

¿QUÉ SIGNIFICA ENVEJECER EN POBREZA?

Josefina Pantoja Palacios*

Los cambios y deterioro en el aspecto físico y cognitivo que conlleva el envejecimiento—desgaste de los sentidos, pérdida de masa ósea y muscular, pérdida de la memoria y la capacidad auditiva, entre otros—, son parte de un proceso biológico que inicia en las primeras etapas de la vida, pero sus efectos se hacen más evidentes en los últimos años de la edad adulta. Este proceso no es uniforme para toda la población y se vive de diferente manera según sea la situación individual, familiar y social en la que se encuentre la persona, así como la trayectoria de vida que ésta ha tenido.

La experiencia de acumular seis, siete, ocho o más décadas de vida y enfrentar pérdidas de diversa índole sufridas al llegar a esas edades, tienen también un sentido diferente si se es hombre o se es mujer; si se tienen cubiertas las necesidades básicas en el aspecto material y emocional, o si se vive en situación de pobreza y abandono.

En este artículo presentamos algunos avances de los resultados de un estudio que está en desarrollo, cuyos objetivos son acercarnos a la auto-percepción que tienen sobre su envejecimiento 200 adultos mayores (100 hombres y 100 mujeres) y a la manera en como se expresan acerca de este proceso; en otras palabras, buscamos conocer el sentido o significado que éstos le dan a la vejez, desde su propia experiencia de vida, así como detectar posibles diferencias de género en dichas percepciones.

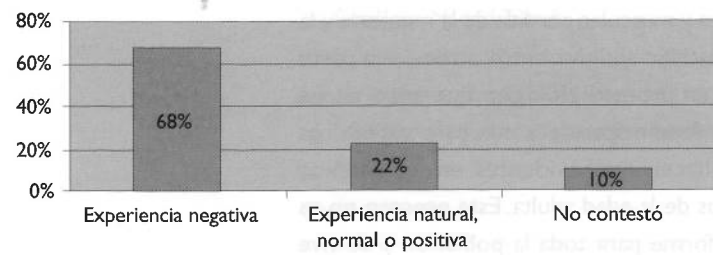
Para lograr tales objetivos, analizamos las respuestas que dieron las 200 personas entrevistadas, a algunas de las preguntas del cuestionario aplicado para una investigación concluida en el 2007¹, de la cual se deriva el presente estudio. Dicho cuestionario² se aplicó por medio de una entrevista

*Coordinadora del Programa Universitario de Mujer y Relaciones de Género, UIA León.
josefina.pantoja@leon.uia.mx

¹ Este trabajo se desprende del proyecto sistémico de investigación del Campo Estratégico de Acción en Pobreza y Exclusión del Sistema Universitario Jesuita (CEAPE-SUJ) titulado: *Envejecimiento, escenarios familiares, redes sociales y bienestar subjetivo en contexto de pobreza. Un estudio comparativo*, en el que participamos investigadoras de cuatro instituciones del SUJ, entre éstas la UIA León, el cual fue desarrollado y concluido de 2006 a 2007.

² A los 200 adultos mayores se les aplicó un cuestionario que contiene tanto preguntas cerradas como abiertas. Las preguntas cuyas respuestas aquí se analizan corresponden a las de segundo tipo.

Gráfica 1 ¿Qué significa para usted envejecer?



personal realizada en sus domicilios particulares, ubicados en 10 colonias en situación de pobreza de la ciudad de León, Guanajuato³.

Envejecer, ¿una experiencia negativa, normal o positiva?

Llegar a la vejez ha sido una experiencia negativa para la mayoría de los entrevistados, quienes se refirieron a este proceso haciendo alusión a situaciones que les provocan dolor físico y sufrimiento emocional; por el contrario, 22% hablaron de su envejecimiento como una vivencia natural e incluso positiva.

La connotación negativa que le dan a la vejez 68% de los 200 entrevistados, hombres (h) y mujeres (m) cuyas edades anotamos en el paréntesis, se ejemplifica con algunas de las respuestas que obtuvimos a la pregunta: ¿qué significa para usted envejecer?, donde la tristeza, la impotencia y el dolor se ponen de manifiesto:

"una tristeza muy grande porque se acabó la energía del hombre para que le den a uno trabajo" (h-72).

"lo peor, cuando ya no se puede hacer nada, irse acabando sus funciones, el cuerpo humano se va acabando" (h-70).

"ya no poder moverse, tristeza, que la gente no quiera ver a los viejos, que la gente tenga asco y no los quiera ver" (m-80).

"una cosa muy triste porque no te puedes mantener, todo te duele y te olvida la gente" (m-78).

En contraparte, quienes se refieren a su vejez como una etapa de vida natural, inevitable e incluso positiva, expresan sentimientos de gratitud, gusto, satisfacción y tranquilidad por los años vividos. La sabiduría, uno de los mayores conocimientos que dan los años, es también un aspecto asociado con una vejez vivida como algo positivo. Así se observa en las siguientes respuestas a la misma pregunta:

"hay que aceptarlo porque todos tenemos que llegar a esta edad" (h-75).

"es algo alegre, ya se gozó en la juventud, ahora hay que gozar la vejez" (m-82).

"no nada más es hacerse grande de edad, sino tener más experiencia, conocimientos y satisfacción por llegar a cierta edad" (h-75).

"es algo natural, la ley de la vida, hay que dar gracias a Dios por tantos años" (h-83).

Fabiana de Pololo, en su libro *Características sociodemográficas de las personas de edad en América Latina*, afirma que el envejecimiento es principalmente una experiencia femenina. En el grupo de mujeres, de acuerdo a las gráficas 2 y 3, el envejecer es una vivencia percibida como algo negativo en una frecuencia más alta que en la población masculina, pues de 136 adultos mayores (AM) que se refieren a la vejez como algo negativo, 77 son mujeres y 59 son hombres. Esta tendencia se

confirma con el número mucho menor de mujeres que se expresan de su vejez como una experiencia positiva: 12 mujeres frente a 32 hombres.

¿Qué significa envejecer en pobreza?

Vincular el proceso de envejecimiento con la situación de pobreza, incrementa en 79% el porcentaje de adultos mayores que advierten esta situación como algo negativo; en consecuencia, disminuye de manera importante el porcentaje de quienes consideran la vivencia de la vejez como una etapa normal o positiva, con sólo 9% de los entrevistados, como vemos en la gráfica 4.

Envejecer en pobreza se manifiesta asociándolo a sentimientos de tristeza, desamparo, soledad y desesperación, como vemos en algunas respuestas a la pregunta: ¿qué significa para usted envejecer en pobreza?

"es lo más triste, estar esperanzada a que los vecinos nos traigan de comer, si no, pues pasamos días sin comer" (m-73).

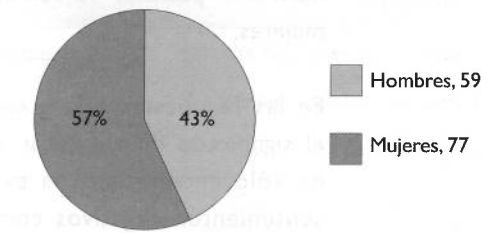
"que no tengo ni con qué mantenerme, ya no sirvo para nada, ya casi soy una basura" (h-80).

"desesperación pues se necesita dinero y ya no puedo trabajar. Entre más viejo más enfermedades aparecen y no hay dinero para atenderse" (h-72).

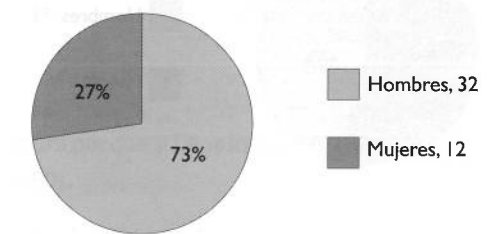
"sufrimiento y sacrificio muy grande porque a veces no tengo qué comer y no puedo caminar" (h-72).

"una vida muy triste porque uno no tiene nada y si le ayudan a uno sigue viviendo, si no, pues no" (m-74).

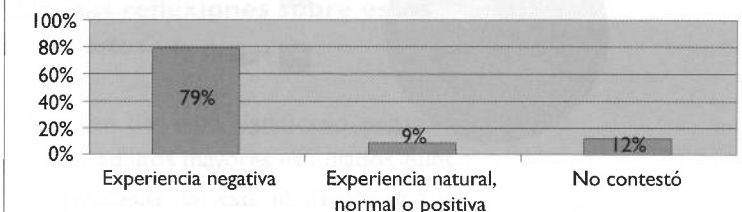
Gráfica 2 Envejecer como experiencia negativa. 136 AM



Gráfica 3 Envejecer como experiencia normal o positiva. 44 AM



Gráfica 4 ¿Qué significa para usted envejecer en pobreza? 200 AM



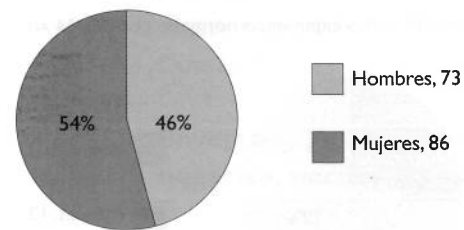
Cuando se habla de envejecer en pobreza, las anteriores diferencias entre hombres y mujeres disminuyen considerablemente, aunque sigue predominando una mayor proporción de mujeres que perciben su vejez como algo negativo. De los 159 adultos mayores que consideran envejecer en pobreza como una experiencia negativa, 86 son mujeres y 73 son hombres.

³ Las 10 colonias donde viven los adultos mayores entrevistados son: Diez de Mayo, Morelos, San Felipe de Jesús, San Pedro de los Hernández, Barrio de Guadalupe, León I, Eyupol y las localidades urbanas de Medina, Lomas de Medina y Alfaro.

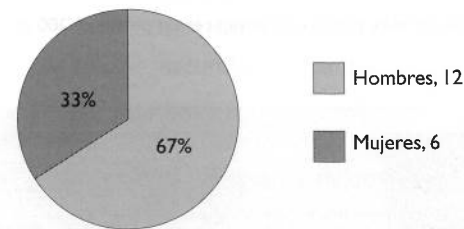
Complementando lo anterior, de los 18 entrevistados que ven esta situación como normal o positiva, 12 son hombres y 6 mujeres.

En las respuestas a la pregunta sobre el significado de envejecer en pobreza, no sólo encontramos la expresión de sentimientos negativos como tristeza,

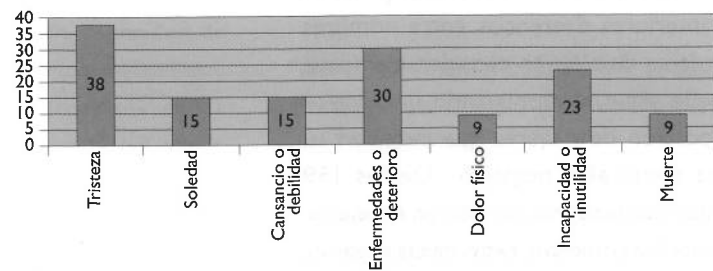
Gráfica 5 Envejecer en pobreza como experiencia negativa. 159 AM



Gráfica 6 Envejecer en pobreza como algo normal, natural, o positivo. 18 AM



Gráfica 7 ¿Con qué se asocia el envejecimiento como experiencia negativa?



soledad, desamparo y desesperación. En sus comentarios, también hacen referencia a las enfermedades, al deterioro y al dolor físico que padecen, así como al hecho de sentirse inútiles e incapaces; en otras palabras, se remiten a las circunstancias concretas en que se encuentran y que asocian a su vejez. En la gráfica 7 vemos el número de veces que estos aspectos fueron mencionados en las respuestas de los entrevistados.

Al separar por sexo las respuestas de los adulto mayores que ven la vejez de manera negativa, encontramos similitudes, pero también algunas diferencias en cuanto a los aspectos con que vinculan sus sentimientos negativos los hombres y las mujeres, como se observa en la tabla siguiente.

Algo común en hombres y mujeres es que manifiestan su tristeza relacionándola principalmente con las enfermedades y el deterioro físico que padecen, así como con las carencias que sufren por la precariedad económica en que se encuentran. La tristeza y la soledad también la vinculan con la pérdida de la pareja y otras privaciones que tienen en esta etapa de su vida.

Las diferencias detectadas, creemos, tienen relación con la construcción sociocultural de su identidad femenina o masculina, concretamente con los atributos y roles de género que han desempeñado a lo largo de su vida: los hombres, con el ser fuertes y tener el rol de proveedores de la familia; las mujeres, con brindar servicio a otros y con el rol de esposa y madre; atributos y roles que en ambos casos ya no pueden desempeñar por las condiciones de vejez y pobreza en que se encuentran.

Así, los hombres dicen estar tristes por haber perdido su energía, no tener trabajo

SENTIMIENTOS	Con qué relacionan estos sentimientos	
	Hombres	Mujeres
TRISTEZA O SOLEDAD Número de veces que son mencionadas estas palabras en las respuestas de los adultos mayores= 53	Incapacidad para hacer cosas	Ya no poder hacer nada
	Deterioro físico	Enfermedades que sufren
	Ser un estorbo, no servir para nada	Cansancio, debilitamiento
	Sentirse inútil	Carencias que sufren
	Pérdida de energía	Lejanía de los hijos
	Pérdida de pareja	Muerte de la pareja o familiares
	Pérdida del trabajo	Rechazo y burla de otros
Pérdida de capacidad para ayudar a los hijos	Olvido de las personas No tener con quién platicar Abandono en el que están	

y no poder ayudar a sus hijos. Por su parte, las mujeres manifiestan su tristeza y soledad por la lejanía de los hijos o la muerte del esposo. La disminución o ruptura de las redes familiares y sociales, cuyo mantenimiento tradicionalmente es un rol que desempeñan las mujeres, es otro factor que a ellas les provoca tristeza y soledad, sentimientos que expresan relacionados con el hecho de no tener con quien platicar y estar olvidadas por los otros.

Aunque sólo 18 de los 200 entrevistados en nuestro estudio ven como algo normal, no negativo, el envejecer en pobreza, nos parece importante subrayar que algunas de sus respuestas muestran un conformismo vinculado con su fe religiosa, o bien, con la convicción de que su pobreza los protege de algo que consideran más negativo que ésta, como son los vicios o el tener más problemas, lo cual vemos en las siguientes afirmaciones:

"hay que conformarse con lo que Dios nos da" (h-70).

"pues no me apura porque si Dios lo quiere, él sabrá..." (m-80).

"no es algo malo, las ricas tienen más problemas" (m-82).

"es más bonita la pobreza porque no hay vicios" (h-75).

Algunas reflexiones sobre estos resultados

Envejecer tiene un significado negativo para los adultos mayores estudiados, pues su experiencia en esta etapa de vida la expresan con sentimientos negativos como tristeza, soledad, incapacidad y sufrimiento, principalmente. En números absolutos y relativos, son más mujeres que hombres quienes se refieren a su vejez de manera negativa.

La situación de pobreza en que se encuentra el sector estudiado en esta investigación, agudiza la connotación negativa de vivir la vejez, tanto en hombres como en mujeres.

Los adultos mayores entrevistados estructuran su experiencia de envejecer con características como dolor, debilidad, cansancio, enfermedad y dificultad para hacer las cosas que antes sí podían hacer. Todo esto los lleva a un estado de tristeza casi permanente.

Los atributos y roles de género en la etapa de la vejez pueden provocar sufrimiento emocional, debido a que éstos se sienten impedidos para realizar aquellas actividades reconocidas y sancionadas

socioculturalmente como propias del hombre, ser fuerte y proveedor de la familia, o propias de la mujer, atender a otros en su rol de madre y esposa. Nos parece importante considerar esta dimensión subjetiva, diferente entre hombres y mujeres, en los programas que atienden a este sector de la población.

Los aspectos no materiales de la pobreza se observan como fuentes de bienestar o sufrimiento emocional muy importantes en los adultos mayores estudiados. ■

REFERENCIAS

Popolo, Fabiana del (2001) *Características sociodemográficas de las personas de edad en América Latina*. Santiago de Chile: ONU-CEPAL-CELADE-FNUAP.