

# editorial

En este número de la revista Entretextos se presentan diversas revisiones sobre la nutrición y su relación con la salud y la enfermedad, se resalta la importancia de los alimentos desde el punto de vista nutricional y el papel de la nutrición desde un enfoque multifuncional para el humano. Gracias a los avances en el conocimiento sobre las diferencias existentes entre los individuos como respuesta a una dieta, ahora sabemos que el componente genético es un factor clave importante para la respuesta del individuo. Por lo que surgen áreas como nutrigenética y nutrigenómica que tratan de estudiar las interacciones entre el genoma y los nutrientes a nivel molecular ya que se ha comprobado que muchas de las moléculas presentes en los alimentos pueden alterar la expresión genética directa e indirectamente e influir de manera positiva o negativa en vías de señalización y en el metabolismo celular.

Iniciamos con una perspectiva actual de los polifenoles presentada por Melissa Kenneth Delgado, quien resalta el valor de estas moléculas como antioxidantes que contribuyen a la reducción del estrés oxidativo en el organismo y describe cómo a su vez la reducción del estrés contribuye a la disminución de patologías relacionadas, así mismo nos brinda un abanico de alimentos propios de la dieta del mexicano que son ricos en polifenoles.

Patricia García Fuentes y Luis Adolfo Torres analizan la contribución de la nutrigenómica y nutrigenética al diseño de dietas personalizadas para tratamientos de enfermedades crónico degenerativas, tomando como ejemplo la insuficiencia renal crónica, como una de las enfermedades crónicas cuya incidencia ha incrementado considerablemente en México.

En otro artículo, Laura Piña y colaboradores describen la función de la microbiota gastrointestinal como un factor clave en el desarrollo de la obesidad, y cómo los probióticos y prebióticos contribuyen para mantener el equilibrio de esta microbiota. Nos hace mención de diversas investigaciones *in vivo* que dejan claro que un desequilibrio en la microbiota está relacionado con enfermedades crónicas, aunque aún existen preguntas por responder entre ellas saber si el desequilibrio de la microbiota es una causa o efecto de la obesidad.

La Dra. Montserrat López Ortiz hace un análisis sobre el desarrollo de los portafolios dietarios específicos para enfermedades desde el enfoque de la nutrigenómica; destaca la importancia de los alimentos

funcionales para el desarrollo de estos portafolios con base en evidencia científica que respalda el efecto de cada uno de los nutrimentos en la salud. Describe los efectos de cuatro alimentos con propiedades funcionales cuyo plus es su fácil acceso para la población general.

Por su parte, Ana Olivia Caballero realiza una revisión sobre el uso de los azúcares y sustitutos, así como su contribución al desarrollo de enfermedades. Proporciona un panorama de la normatividad actual en México sobre el etiquetado considerando la presencia de estas sustancias en los alimentos y la importancia de conocer e interpretar las cantidades reales de los azúcares contenidos en éstos. Svetlana Kashina y colaboradores describen la relevancia de 4 alimentos tradicionales mexicanos a los cuales se les han atribuido propiedades medicinales gracias a los metabolitos que contienen, resaltando la propuesta del uso de los alimentos como adyuvantes o terapéuticos para el tratamiento de diversas enfermedades.

Claudia Martínez Cordero nos da un panorama del papel de las proteínas como determinantes clave en el total de energía consumida. Hace mención de la hipótesis protein leverage (PLH), la cual sugiere que la proteína desempeña un papel clave en el desarrollo de obesidad a través de la interacción de las proteínas con las grasas e hidratos de carbono, aunque la relación no se ha elucidado por completo, se ha considerado como un factor que ha contribuido a la epidemia de la obesidad.

Por otra parte, Gabriel Betanzos Cabrera y Belinda Velázquez Morales, de la Universidad Autónoma del estado de Hidalgo, hacen una revisión sobre la contribución de la dieta y los nutrimentos a la salud o enfermedad a través de su interacción con genes, de la cual surge la necesidad de disciplinas como la nutrigenética y nutrigenómica que permitan estudiar estas interacciones y así mismo proponer estrategias de tratamiento personalizadas acordes a la información genética del individuo. En su contribución, Melanie Mena Hernández y colaboradores presentan algunos resultados de investigación a partir de la nutrigenómica del Alzheimer para generar una propuesta básica de una dieta basándose en la expresión de 4 genes y los micronutrimentos involucrados en su expresión proponiendo una dieta personalizada como tratamiento terapéutico para dicha enfermedad.

Nantli Ashima Rodríguez y colaboradores nos hablan de la importancia de las dislipidemias como uno de los principales factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares consideradas como una de las principales causas de mortalidad en nuestro país. También retoman el papel de los probióticos y prebióticos como parte de alimentos funcionales que pueden contribuir a reducir el riesgo cardiovascular gracias a que intervienen en el metabolismo de triglicéridos y colesterol, reduciendo su circulación en torrente sanguíneo.

Finalmente Robert E. Martínez, desde un punto de vista social y psicológico, nos da un panorama sobre cómo el consumismo ha llegado a ser parte importante de los problemas actuales que inciden en una mala nutrición. Nos habla de que la necesidad de ser socialmente aceptados, el culto a una imagen perfecta y el mantener ritmos de vida acelerados que, entre otros factores, son los principales impulsores de estos fenómenos debido a que actúan como distractores limitando la atención que se debe tener en lo que se consume.

Para concluir con este número, el escritor y filósofo Benjamín Valdivia en la sección de literatura Cucharadas de Luna nos comparte una pequeña colección de poemas inéditos bajo el título: "Cuatro

poemas de música bellísima”. Mientras que en la sección Espacios Vacíos, el artista visual Abraham Toledano nos ofrece una original muestra fotográfica de arquitectura con grandes similitudes y diferencias absolutas.

Esperamos que los lectores disfruten de este número 21 de Entretextos, que la información aquí presentada sirva como punto de discusión para diversos temas y despierte el interés en nuevas investigaciones relacionadas con la salud.

Dra. María de Lourdes Reyes Escogido  
*Universidad de Guanajuato*